PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2021-10-06	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar las diferentes posibilidades de movimiento que brinda la práctica del porrismo en cada uno de sus items

COGNITIVA :
Conocer las diferentes dinámicas, pasos y formas de movimientos aplicables a la rutina de porrismo

PSICOSOCIAL :
Contextualizarnos con la familia como nuestra primera comunidad, conocer que a pese a que conocemos y vivimos en el mismo lugar con nuestros familiares, cada uno tiene gustos diferentes y es necesario respetar y crear códigos para poder convivir de forma adecuada

LUDICA :
Desarrollar de forma lúdica y recreativa mente cada propuesta de aprendizaje en el centro de interés, logrando siempre aprendizajes significativos

TEMA :
PASOS, SECUENCIAS Y VARIACIONES DEL MOVIMIENTO ROLLO ATRÁS

SUBTEMAS :
desarrollo del rollo atrás con conteos y marcacion de movimientos

IMPLEMENTACION :
tapetes,colchonetas, cojines, camas o todo aquello que promueva mi auto cuidado desde casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a cada estudiante ,explicación de la actividad que se trabajara en la sesión de clase ,video sobre tema familiar cada alumno identificara en que tipo de familia se reconoce

TIEMPO
30 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Movilidad articular ascendente descendiente, estiramiento general ,y enfoque en flexibilidad de piernas (miembros inferiores),saltos en x, saltos 2-2-1,ejercicio preparatorio canoa ,explicación rollo atrás , apoyo de manos en posición agrupada atrás, ejecución , trabajo de coordinación con marcacion (movimientos apropiados al porrismo) correcciones

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada alumno demostrara sus avances en el dominio de los ejercicios y comprensión del rollo atrás se unirán los movimientos creados en clase uniéndolo con el rollo adelante y musicalizacion guía, en la parte social se realizara un poema hacia la familia por parte de cada estudiante

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma estiramiento final , retro alimentación de la sesión de clase

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2021-10-06	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022939173	ADRIANA LUCIA MARTINEZ	Asistio
1029282088	SARAI MARIA RAMOS	Asistio
1022957887	HABI SANTIAGO BARRETO	Asistio
1028942955	JULIETH LILIANA VIZCAINO	Asistio
1111264498	LAURA VALENTINA MORENO	Asistio
1147484589	NATALIA ROMAN	Asistio
1140917613	KAROL SOFIA ROZO	Asistio
1032681360	ANAMARIA ROCHA	Asistio
1029145743	NICOLLE SOFIA GARCIA	Asistio
1031803696	NIKOOL ALEJANDRA VIZCAINO	Asistio
1022938703	JESSICA DAYANNA SOTO	Asistio
1033702299	LADY VALENTINA PEÑALOZA	Asistio
1027525711	KAREN YURANI NOPAN	Asistio
1018443380	EILEEN VANESA CARDENAS	Asistio
1014668746	DILAN ESTIVEN HINESTROZA	Asistio